

Massageangebote

Tu Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.

von Avila Theresa

Gesicht-Kopf-Nacken-Massage

30 min 35 €

Eine Kombination aus drei verschiedenen Wellness-Massagen, die für tiefe Entspannung vom Nacken bis zu den Haarspitzen sorgen. Unsere Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage schenkt Ihnen neue Vitalität. Durch gezielte Stimulation kritischer Areale lockert sie mit Erfolg selbst kleinste Verspannungen.

Rückenmassage mit Aromaöl

30 min 35 €

Aromaöle bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Das Wohlgefühl wird noch gesteigert, indem spezielle ätherische Öle in die Haut einmassiert werden, deren Wirkstoffe auf diese Weise über die Nervenbahnen im den Blutkreislauf und in den gesamten Organismus gelangen.

Rückenmassage mit Massagekerze

30 min 40 €

Kerzenmassage das besondere Wohlgefühl-Erlebnis. Die enthaltenen Inhaltsstoffe verbessern die Elastizität und Geschmeidigkeit der Haut und verhelfen zu einem seidigen Hautgefühl. Durch die Kerzenmassage werden aber auch Muskel- sowie Knochenbeschwerden gelindert, Stress bekämpft und die körpereigene Flexibilität verbessert.

Teilkörper- (Rücken/Arme oder Beine), Ganzkörpermassage mit Aromaöl

40 min 45 €

60 min 65 €

75 min 78 €

90 min 88 €

Die bei der Aromaölmassage verwendeten ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und können so das Nerven-, Lymph- und Blutsystem stimulieren. Je nach verwendetem Öl ist die angestrebte Wirkung eine entspannende, stresslindernde, erfrischende, wärmende, kühlende oder durchblutungsfördernde.

Hot Stone Rückenmassage

30 min 40 €

Hot Stone Ganzkörpermassage

60 min 70 €

Die wohltuende Massage mit warmen Steinen ist eine wunderbare Art, körperliche Verspannungen abzubauen und Ausgeglichenheit zu erreichen. Das Bindegewebe wird entlastet und dabei entgiftet, die Durchblutung und der Lymphfluss wird gefördert.

*Teilkörper-, Ganzkörpermassage mit Akupressur
der Reflexpunkte*

40 min 50 €

60 min 70 €

90 min 95 €

Die Muskulatur wird klassisch gelockert und bestehende Energieblockaden werden gelöst, dadurch wird die Einheit zwischen Körper, Geist und Seele wieder hergestellt. Die Lebensenergie wird wieder ins fließen gebracht.

*Ohrkerzenbehandlung mit
Akupressur/ Kopfmassage*

35 min 45 €

Stress, Hektik und Lärm bestimmen immer häufiger unseren Alltag. Die Folgen sind allgemeine Verspannung und Abgeschlagenheit – der Körper braucht Hilfe. Genau hier kommt die Ohrkerzenbehandlung zum Einsatz. Durch die faszinierende Magie des Feuers erfährt der Körper Licht – Wärme und somit Entspannung. Es entsteht ein leichter Unterdruck der wie eine sanfte und reinigende Massage auf das Trommelfell wirkt. Dies ist wohltuend und Druckausgleichend im Ohr-, Stirn- und Nasennebenhöhlenbereich. Lindernd auch bei Erkältungen, Tinnitus und Ohrenscherzen. Die Durchblutung wird gesteigert, die Immunabwehr und die Lymphfähigkeit angeregt.

Fußreflexzonenmassage

30 min 40 €

Das Wissen rund um diese Reflexzonen ist sehr alt und reicht bis in die traditionelle chinesische Medizin und Rituale alter Indianerstämme. Die Arbeit mit den Fußreflexzonen kann dabei helfen, das innere Gleichgewicht zu finden und auch Impulse zu setzen, die direkt zu den Organen laufen und diese positiv beeinflussen.

Bei Massagen mit Kräuterölen und Schmerzbehandlungen mit dem Novafon (dies ist ein medizinisches Schallwellengerät was mit Hilfe von Frequenzen sanft Schmerzfelder in der Muskulatur auflöst) wird zusätzlich ein Aufschlag von 5 € berechnet.

Termine können Sie direkt bei Heike Zentgraf unter:

0159-02423748 vereinbaren.