

## Massageangebote

*Tu Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.*

*Theresa von Avila*

### **Gesicht-Kopf-Nacken-Massage**

**30 min 35 €**

*Eine Kombination aus drei verschiedenen Wellness-Massagen, die für tiefe Entspannung vom Nacken bis zu den Haarspitzen sorgen. Unsere Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage schenkt Ihnen neue Vitalität. Durch gezielte Stimulation kritischer Areale lockert sie mit Erfolg selbst kleinste Verspannungen.*

### **Rückenmassage mit Aromaöl**

**30 min 35 €**

*Aromaöle bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Das Wohlgefühl wird noch gesteigert, indem spezielle ätherische Öle in die Haut einmassiert werden, deren Wirkstoffe auf diese Weise über die Nervenbahnen im den Blutkreislauf und in den gesamten Organismus gelangen.*

### **Rückenmassage mit Massagekerze**

**30 min 40 €**

*Kerzenmassage das besondere Wohlgefühl-Erlebnis. Die enthaltenen Inhaltsstoffe verbessern die Elastizität und Geschmeidigkeit der Haut und verhelfen zu einem seidigen Hautgefühl. Durch die Kerzenmassage werden aber auch Muskel- sowie Knochenbeschwerden gelindert, Stress bekämpft und die körpereigene Flexibilität verbessert.*

### **Hot Stone Rücken-, Ganzkörpermassage**

**30 min 35 €**

**60 min 70 €**

*Die wohltuende Massage mit warmen Steinen ist eine wunderbare Art, körperliche Verspannungen abzubauen und Ausgeglichenheit zu erreichen. Das Bindegewebe wird entlastet und dabei entgiftet, die Durchblutung und der Lymphfluss wird gefördert.*

*Teilkörper-, Ganzkörpermassage mit Aromaöl* 40 min 45 €

*Rücken – Arme oder Beine* 60 min 65 €

Die bei der Aromaölmassage verwendeten ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und können so das Nerven-, Lymph- und Blutsystem stimulieren. Je nach verwendetem Öl ist die angestrebte Wirkung eine entspannende, stresslindernde, erfrischende, wärmende, kühlende oder durchblutungsfördernde.

*Ganzkörpermassage mit Kräuteröl* 60 min 70 €.

Kräuteröle regen den Stoffwechsel an, aktivieren die Selbstheilungskräfte, sind durchblutungsfördernd, reinigend, Haut- und Bindegewebsstraffend und üben eine zellregenerative Wirkung aus.

*Teilkörper-, Ganzkörpermassage mit Aktivierung der Energiebahnen* 40 min 50 €  
60 min 70 €

Die Muskulatur wird klassisch gelockert und bestehende Energieblockaden werden gelöst, dadurch wird die Einheit zwischen Körper, Geist und Seele wieder hergestellt. Die Lebensenergie wird wieder ins fließen gebracht.

*Ohrkerzenbehandlung mit Kopfmassage* 35 min 45 €

Wohltuend und Druckausgleichend im Ohr-, Stirn- und Nasennebenhöhlenbereich. Lindernd bei Erkältungen, Tinnitus und Ohrenschmerzen. Die Durchblutung wird gesteigert, die Immunabwehr und die Lymphtätigkeit angeregt.

*Fußreflexzonenmassage* 30 min 40 €

Das Wissen rund um diese Reflexzonen ist sehr alt und reicht bis in die traditionelle chinesische Medizin und Rituale alter Indianerstämme. Die Arbeit mit den Fußreflexzonen kann dabei helfen, das innere Gleichgewicht zu finden und auch Impulse zu setzen, die direkt zu den Organen laufen und diese positiv beeinflussen.

Termine können Sie direkt bei Heike Zentgraf unter: 0159-02423748 vereinbaren.

---

Für Kosmetik und Fußpflege außer Haus, können Sie Ihren Wunschtermin direkt bei Kerstin Vierling unter: 0172-3668999 vereinbaren.